



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**



ERGOTHÉRAPIE  
COMITÉ AMBASSADEUR

# ERGOTHÉRAPIE

UNIVERSITÉ LAVAL

2024-2025

**1**

C'est quoi  
l'ergothérapie ?

**2**

Clientèles

**3**

Pratiques émergentes

**4**

Parcours universitaire

**5**

La vie étudiante

# PLAN DE LA PRÉSENTATION

# VRAI OU FAUX

UN.E ERGOTHÉRAPEUTE AJUSTE  
**SEULEMENT DES POSTES DE  
TRAVAIL** (ERGONOMIE).



# VRAI OU FAUX

UN.E ERGOTHÉRAPEUTE PEUT  
CONCEVOIR CERTAINS TYPES  
**D'ORTHÈSES.**



# VRAI OU FAUX

**LE TRAVAIL DE L'ERGOTHÉRAPEUTE EST ASSEZ  
SIMILAIRE AU TRAVAIL DU PHYSIOTHÉRAPEUTE,  
DONC LES PATIENTS CONSULTENT L'UN OU L'AUTRE DES  
PROFESSIONNELS?**

# VRAI OU FAUX



LES ERGOTHÉRAPEUTES PEUVENT INTERVENIR AU  
NIVEAU DE LA **SEXUALITÉ** POUR PERMETTRE AUX  
PERSONNES D'AVOIR UNE SANTÉ SEXUELLE.

VRAI OU FAUX



L'ÉQUIPE DE HOCKEY **LES CANADIENS DE MONTRÉAL**  
ONT LEUR PROPRE ERGOTHÉRAPEUTE.

# QUIZ

« Monsieur Tremblay, 75 ans, ayant subi un AVC, et nécessitant des soins à domicile, **présente des difficultés à monter les marches d'escaliers à son domicile** ».

Le professionnel A se concentre sur les capacités de la personne :  
équilibre, endurance, force.

Le professionnel B se concentre sur l'adaptation de la tâche et de l'environnement pour que M. Tremblay soit en mesure de monter les marches de sa maison.

Carton vote : Ergothérapie - Physiothérapie



# L'ERGOTHÉRAPIE

Évaluer les habiletés fonctionnelles d'une personne, déterminer et mettre en œuvre le plan de traitement et d'intervention, développer, restaurer ou maintenir les aptitudes, compenser les incapacités, diminuer les situations de handicap et adapter l'environnement dans le **but de favoriser l'autonomie optimale**

*(Code de professions)*

# L'ERGOTHÉRAPIE

Vise à promouvoir la santé et le bien-être par **l'OCCUPATION**

- Travail, loisirs, éducation, parentalité, soins personnels, activités domestiques et communautaires

Favorise le développement des capacités et des habiletés requises pour relever le défi du quotidien de la **PERSONNE**.

- Santé mentale, santé physique, présentent des enjeux liés à leur fonctionnement ou à leur intégration sociale (ex. enjeux liés au maintien d'une vie active chez les aînés).

Cherche à résoudre les problèmes qui font obstacle à la réalisation des activités significantes d'une personne dans son **ENVIRONNEMENT**.

- Évaluation du domicile, postes de travail, de l'accès à la communauté, recommandations d'aides techniques pour la mobilité et la manipulation



**Concrètement, qu'est-ce que  
fait un.e ergothérapeute ?**



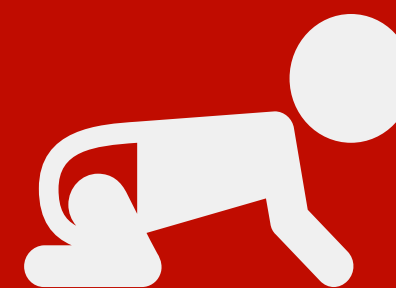
**Santé physique**



**Santé mentale**



**Gériatrie**



**Pédiatrie**

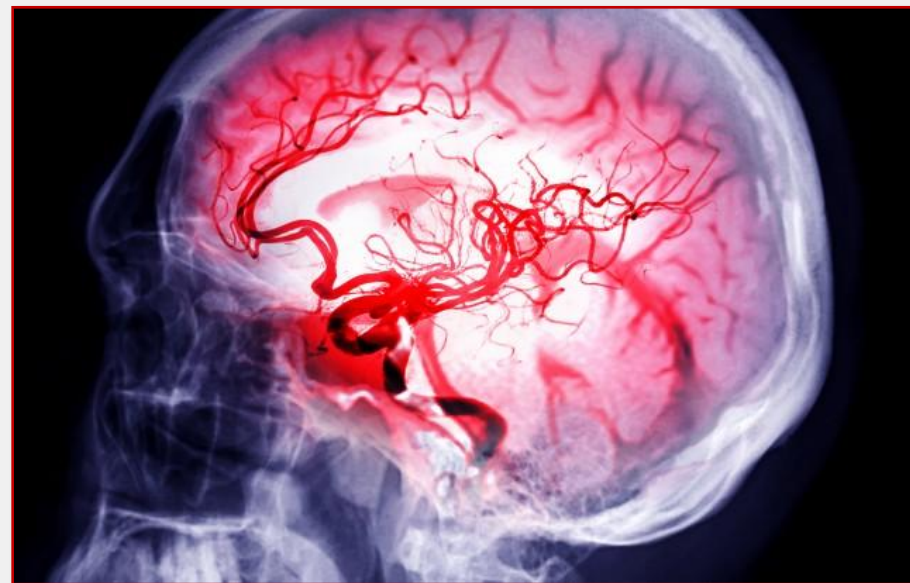


**Santé physique**

# Santé physique

## Clientèle

- Amputé
- Grand brûlé
- Neurologique
- Trouble dégénératif
- AVC
- Post-opération
- Paraplégique
- Accident de travail
- Blessure à la main
- Etc.





# Santé physique



## Ce qu'on fait

### Évaluation

- Personne
- Environnement
- Occupation

### Intervention

- Adapter l'environnement
- Renforcer les capacités physiques et cognitives
- Entraînement en tâche travail
- Évaluation conduite automobile
- Fabrication d'orthèses

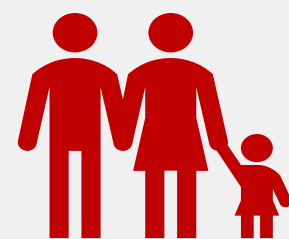


# Santé physique



Notre but

Permettre aux personnes de recommencer leurs activités, leurs loisirs, leurs emplois, de reprendre leurs rôles, ou même d'en trouver des nouveaux.





# Santé physique



Milieux de pratique



Centre  
hospitalier



CLSC



Centre de  
réadaptation



Privé

*et bien plus...!*



**Santé mentale**

# Santé mentale

## Clientèle

- Anxiété
- Dépression
- Schizophrénie
- Ancien combattant
- Trouble psychotique
- Trouble du spectre de l'autisme
- Déficience intellectuelle
- Abus de substances
- Trouble du comportement
- Troubles alimentaires
- Etc.





# Santé mentale

## Ce qu'on fait

### Évaluation

- Impacts fonctionnels dans leur vie

### Intervention

- Gestion d'énergie
- Gestion émotionnelle
- Activités de groupe
- Moyens thérapeutiques = activités !!

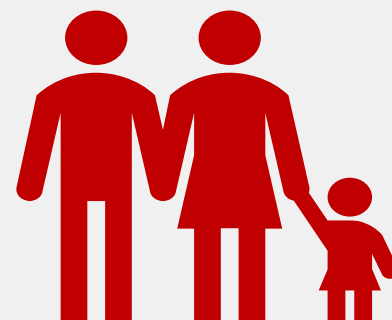


# Santé mentale



Notre but

Permettre aux personnes de réintégrer  
le marché du travail, retrouver leurs  
occupations, leur équilibre de vie et  
leurs rôles.



# Santé mentale



Milieux de pratique



Centre  
hospitalier



CLSC



Centre de  
réadaptation



Privé

*et bien plus...!*



# Gériatrie



# Gériatrie

## Clientèle

- Personnes en fin de vie
- Personnes âgées à domicile
- Personnes âgées en post-op
- Personnes vivant en résidence
- Démence
- Alzheimer
- Parkinson
- Etc.





# Gériatrie



## Ce qu'on fait

### Évaluation

- Impacts fonctionnels dans leur vie
- Milieux de vie
- Alimentation (dysphagie)
- Aptitude à la conduite auto

### Intervention

- Adaptation du milieu de vie
- Maintenir l'autonomie (rester à domicile)
- Positionnement
- Gestion des plaies
- Attribution d'aides techniques

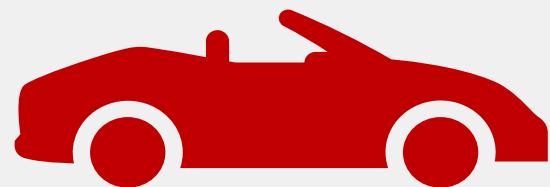


# Gériatrie



Notre but

Maintenir leur autonomie et leur permettre de rester dans leur milieu de vie le plus longtemps possible.



# Gériatrie



Milieux de pratique



Centre  
hospitalier



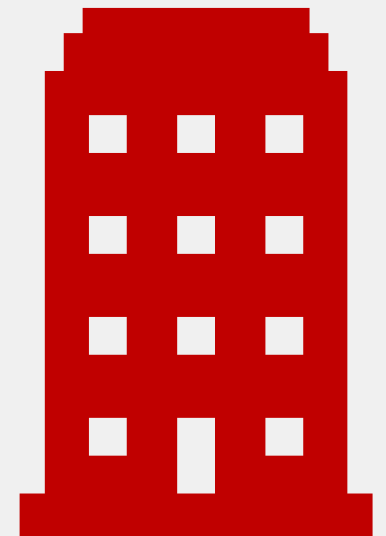
CLSC



Centre de  
réadaptation



Privé



RPA

*et bien plus...!*



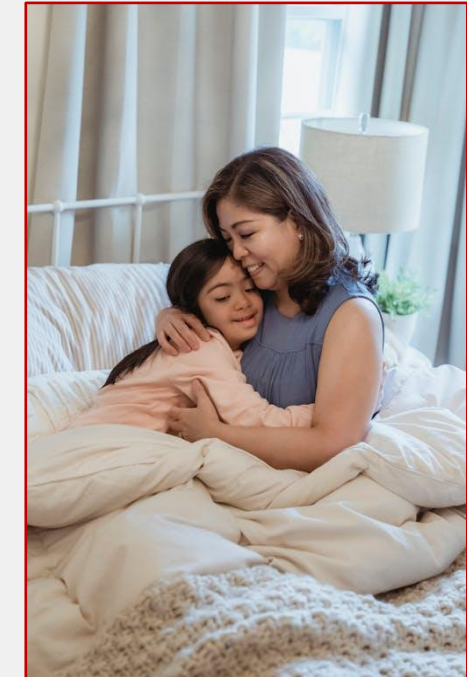
# Pédiatrie



# Pédiatrie

## Clientèle

- Trouble spectre de l'autisme
- Trouble de la coordination
- TDAH
- Paralysie,
- Néonatalogie
- Retard de développement
- Prérequis scolaires
- Traumatologie
- Etc.



# Pédiatrie



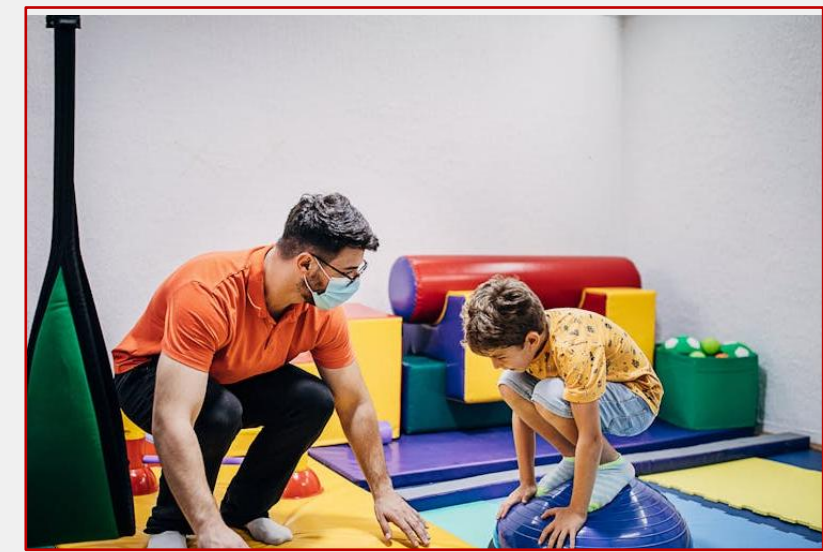
## Ce qu'on fait

### Évaluation

- Par le jeu

### Intervention

- À l'école, la garderie, à domicile, en clinique
- Adaptation dans les milieux scolaires
- Activités préscolaires en lien avec les prérequis
- Routines à la maison et/ou à l'école,
- Alimentation,
- Habillage,
- Soins hygiène
- Attacher ses lacets
- Écriture





# Pédiatrie

## Notre but

Favoriser leur autonomie et leur participation dans leurs activités quotidiennes en surmontant leurs défis moteurs, cognitifs, sensoriels ou sociaux.

Développer les habiletés nécessaires pour s'épanouir à l'école, à la maison et dans leurs interactions.



# Pédiatrie



Milieux de pratique



Centre  
hospitalier



CLSC



Centre de  
réadaptation



Privé

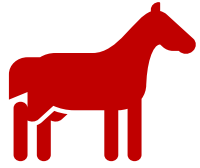


Commission  
scolaire

*et bien plus...!*



# Pratiques émergentes en ergothérapie



Thérapie  
assistée par  
l'animal



Agence de  
voyages  
accessibles



Sûreté du  
Québec



Déficiência  
visuelle



Milieus carcéraux



Ergothérapie  
sociale

**À quoi ressemble le parcours  
universitaire pour devenir  
ergothérapeute?**

# PROGRAMME

## PRÉ-REQUIS

SECONDAIRE : Math SN + Chimie + Physique

CÉGEP : Sciences naturelles / Sciences, lettres et arts /  
Technique en physiothérapie\*

## CONTINUUM BAC-MAITRISE

**BACCALAURÉAT**

**3 ANS**

**MAITRISE**

**1 AN ET DEMI**

# Stage en ergothérapie

CALENDRIER DES STAGES					
Sessions	Année 1	Année 2	Année 3	Année 4	Année 5
Automne			Processus 1 6 semaines		Intégration - B 12-18 semaines (60 jours)
Hiver		Accompagnement- parrainage 10 jours	Processus 2 7 semaines		
Été	Introduction A 2 semaines  Introduction B 2 semaines			Intégration - A 12-18 semaines (60 jours)	

# Types de cours

Cours  
magistraux



Ateliers et cours  
pratiques en  
sous-groupes



Conférences et  
témoignages



Laboratoire  
d'autoapprentissage

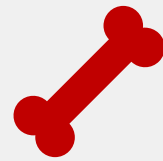


Travaux  
d'intégration



# Quelques exemples de cours

Anatomie  
(avec laboratoire sur  
cadavres)



Neurologie et  
Musculosquelettique



Psychopathologie



Application  
clinique et  
pratique



Alimentation



Recherche et  
statistiques



# Profils et options

---

- Profils (maîtrise)
  - ✓ Entrepreneurial
  - ✓ Recherche
  - ✓ International
  - ✓ Développement durable
- Stages internationaux et stages interculturels
- Stages d'été en recherche







**Mobilité internationale**



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**





# La vie étudiante

- Jeux OTPT (compétition interuniversitaire ergo-physio)
- Tailgate (Football)
- Ergoscar
- Kinovembre
- Patin
- Ergorun
- Comité ambassadeur
- RÉEL (association étudiante)



UNIVERSITÉ  
LAVAL

VOLTAIC  
PIERRE-YVES LAROCHE



# Questions ?

# Comment nous rejoindre ?



**Comité ambassadeur  
de l'Ergothérapie -  
Université Laval**



**ambassadeursergoul**



**MERCI**