



UNIVERSITÉ
LAVAL



ERGOTHÉRAPIE

UNIVERSITÉ LAVAL

2024-2025

1 C'est quoi
l'ergothérapie ?

2 Clientèles

3 Pratiques émergentes

4 Parcours universitaire

5 La vie étudiante

PLAN DE LA PRÉSENTATION

VRAI OU FAUX



UN.E ERGOTHÉRAPEUTE AJUSTE
**SEULEMENT DES POSTES DE
TRAVAIL (ERGONOMIE).**

VRAI OU FAUX

UN.E ERGOTHÉRAPEUTE PEUT
CONCEVOIR CERTAINS TYPES
D'ORTHÈSES.



VRAI OU FAUX

LE TRAVAIL DE L'ERGOTHÉRAPEUTE EST ASSEZ
SIMILAIRES AU TRAVAIL DU PHYSIOTHÉRAPEUTE,
DONC LES PATIENTS CONSULTENT L'UN OU L'AUTRE DES
PROFESSIONNELS?

VRAI OU FAUX



LES ERGOTHERAPEUTES PEUVENT INTERVENIR AU
NIVEAU DE LA **SEXUALITÉ** POUR PERMETTRE AUX
PERSONNES D'AVOIR UNE SANTÉ SEXUELLE.

VRAI OU FAUX



L'ÉQUIPE DE HOCKEY **LES CANADIENS DE MONTREAL**
ONT LEUR PROPRE ERGOTHÉRAPEUTE.

QUIZ

« Monsieur Tremblay, 75 ans, ayant subi un AVC, et nécessitant des soins à domicile, **présente des difficultés à monter les marches d'escaliers à son domicile** ».

Le professionnel A se concentre sur les capacités de la personne :
équilibre, endurance, force.

Le professionnel B se concentre sur l'adaptation de la tâche et de l'environnement pour que M. Tremblay soit en mesure de monter les marches de sa maison.

Carton vote : Ergothérapie - Physiothérapie

L'ERGOTHÉRAPIE

Évaluer les habiletés fonctionnelles d'une personne, déterminer et mettre en œuvre le plan de traitement et d'intervention, développer, restaurer ou maintenir les aptitudes, compenser les incapacités, diminuer les situations de handicap et adapter l'environnement dans le **but de favoriser l'autonomie optimale**

(Code de professions)

L'ERGOTHÉRAPIE

Vise à promouvoir la santé et le bien-être par **l'OCCUPATION**

- Travail, loisirs, éducation, parentalité, soins personnels, activités domestiques et communautaires

Favorise le développement des capacités et des habiletés requises pour relever le défi du quotidien de la **PERSONNE**.

- Santé mentale, santé physique, présentent des enjeux liés à leur fonctionnement ou à leur intégration sociale (ex. enjeux liés au maintien d'une vie active chez les aînés).

Cherche à résoudre les problèmes qui font obstacle à la réalisation des activités signifiantes d'une personne dans son **ENVIRONNEMENT**.

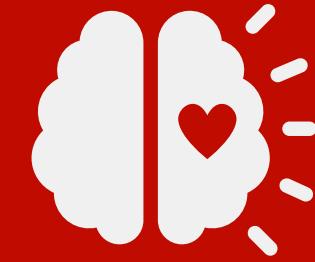
- Évaluation du domicile, postes de travail, de l'accès à la communauté, recommandations d'aides techniques pour la mobilité et la manipulation



**Concrètement, qu'est-ce que
fait un.e ergothérapeute ?**



Santé physique



Santé mentale



Gériatrie



Pédiatrie

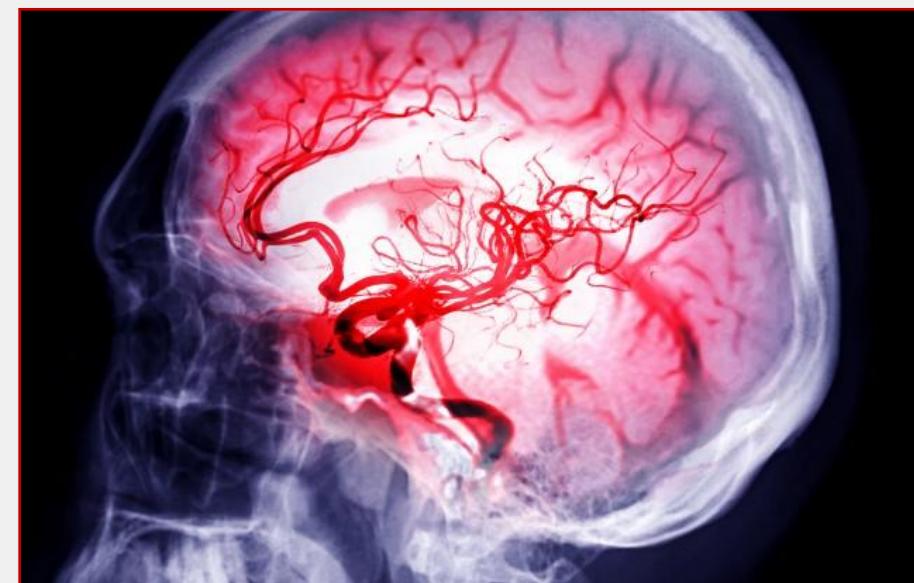
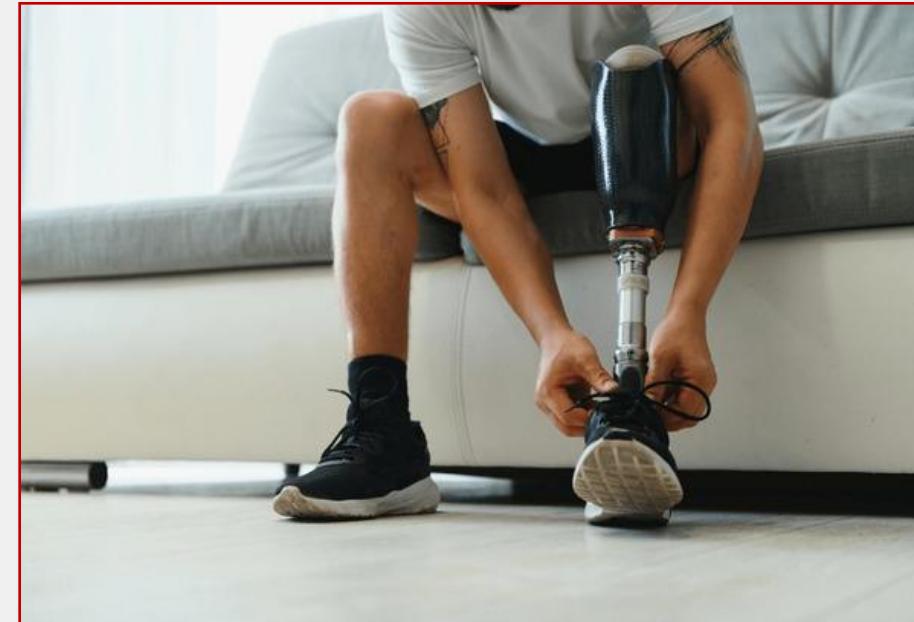


Santé physique

Santé physique

Clientèle

- Amputé
- Grand brûlé
- Neurologique
- Trouble dégénératif
- AVC
- Post-opération
- Paraplégique
- Accident de travail
- Blessure à la main
- Etc.



UNIVERSITÉ
Laval

Santé physique



Ce qu'on fait

Évaluation

- Personne
- Environnement
- Occupation



- ## Intervention
- Adapter l'environnement
 - Renforcer les capacités physiques et cognitives
 - Entraînement en tâche travail
 - Évaluation conduite automobile
 - Fabrication d'orthèses



UNIVERSITÉ
LAVAL

Santé physique



Notre but

Permettre aux personnes de recommencer leurs activités, leurs loisirs, leurs emplois, de reprendre leurs rôles, ou même d'en trouver des nouveaux.



UNIVERSITÉ
LAVAL

Santé physique



Milieux de pratique



Centre
hospitalier



CLSC



Centre de
réadaptation



Privé

et bien plus...!



Santé mentale

Santé mentale

Clientèle

- Anxiété
- Dépression
- Schizophrénie
- Ancien combattant
- Trouble psychotique
- Trouble du spectre de l'autisme
- Déficience intellectuelle
- Abus de substances
- Trouble du comportement
- Troubles alimentaires
- Etc.



Santé mentale



Ce qu'on fait

Évaluation

- Impacts fonctionnels dans leur vie



Intervention

- Gestion d'énergie
- Gestion émotionnelle
- Activités de groupe
- Moyens thérapeutiques = activités !!

Santé mentale

Notre but

Permettre aux personnes de réintégrer le marcher du travail, retrouver leurs occupations, leur équilibre de vie et leurs rôles.



Santé mentale



Milieux de pratique



Centre
hospitalier



CLSC



Centre de
réadaptation



Privé

et bien plus...!

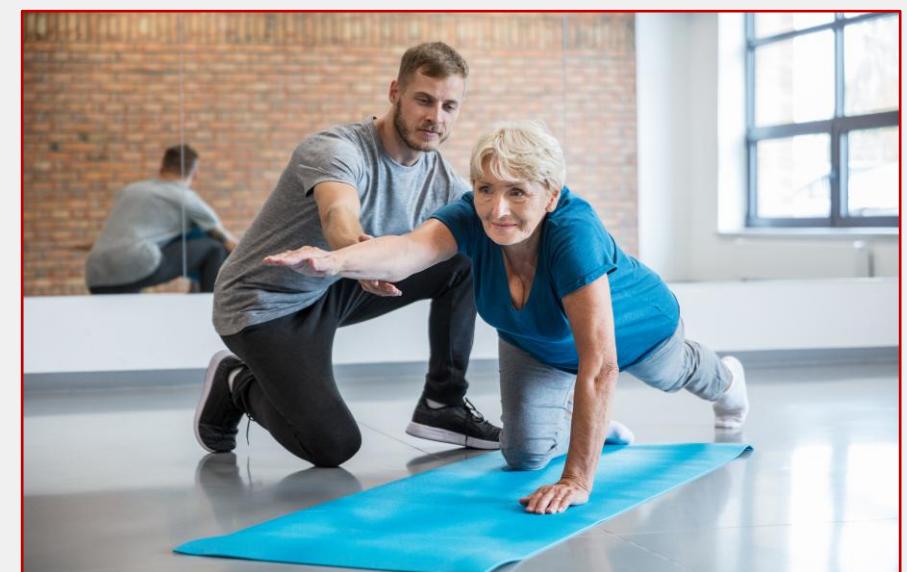


Gérontologie

Gérontologie

Clientèle

- Personnes en fin de vie
- Personnes âgées à domicile
- Personnes âgées en post-op
- Personnes vivant en résidence
- Démence
- Alzheimer
- Parkinson
- Etc.



Gérontologie



Ce qu'on fait

Évaluation

- Impacts fonctionnels dans leur vie
- Milieux de vie
- Alimentation (dysphagie)
- Aptitude à la conduite auto

Intervention

- Adaptation du milieux vie
- Maintenir l'autonomie (rester à domicile)
- Positionnement
- Gestion des plaies
- Attribution d'aides techniques

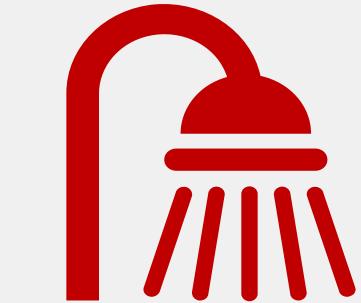


UNIVERSITÉ
LAVAL

Gérontologie

 Notre but

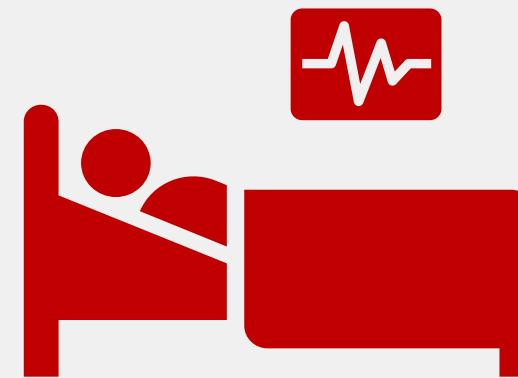
Maintenir leur autonomie et leur permettre de rester dans leur milieu de vie le plus longtemps possible.



Gérontologie



Milieux de pratique



Centre
hospitalier



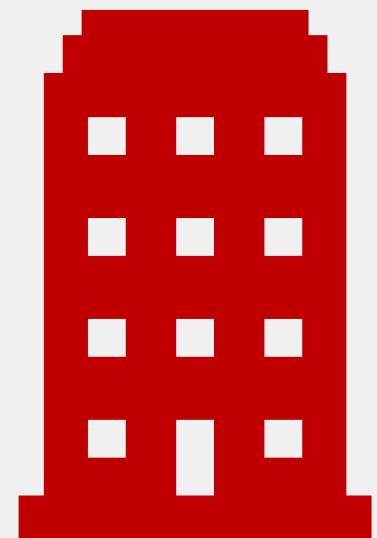
CLSC



Centre de
réadaptation



Privé



RPA

et bien plus...!



Pédiatrie

Pédiatrie

Clientèle

- Trouble spectre de l'autisme
- Trouble de la coordination
- TDAH
- Paralysie,
- Néonatalogie
- Retard de développement
- Prérequis scolaires
- Traumatologie
- Etc.



Pédiatrie



Ce qu'on fait

Évaluation

- Par le jeu



Intervention

- À l'école, la garderie, à domicile, en clinique
- Adaptation dans les milieux scolaires
- Activités préscolaires en lien avec les prérequis
- Routines à la maison et/ou à l'école,
- Alimentation,
- Habillage,
- Soins hygiène
- Attacher ses lacets
- Écriture



UNIVERSITÉ
LAVAL

Pédiatrie

Notre but

Favoriser leur autonomie et leur participation dans leurs activités quotidiennes en surmontant leurs défis moteurs, cognitifs, sensoriels ou sociaux.

Développer les habiletés nécessaires pour s'épanouir à l'école, à la maison et dans leurs interactions.



Pédiatrie



Milieux de pratique



Centre
hospitalier



CLSC



Centre de
réadaptation



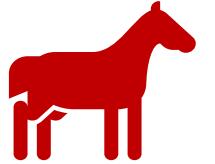
Privé



Commission
scolaire

et bien plus...!

Pratiques émergentes en ergothérapie



Thérapie
assistée par
l'animal



Agence de
voyages
accessibles



Sûreté du
Québec



Déficience
visuelle



Milieux carcéraux



Ergothérapie
sociale



UNIVERSITÉ
Laval

À quoi ressemble le parcours universitaire pour devenir ergothérapeute?

PROGRAMME

PRÉ-REQUIS

SECONDaire : Math SN + Chimie + Physique

CÉGEP : Sciences naturelles / Sciences, lettres et arts /
Technique en physiothérapie*

CONTINUUM BAC-MAITRISE

BACCALAURÉAT

3 ANS

MAITRISE

1 AN ET DEMI

Stage en ergothérapie

CALENDRIER DES STAGES					
Sessions	Année 1	Année 2	Année 3	Année 4	Année 5
Automne			Processus 1 6 semaines		Intégration - B 12-18 semaines (60 jours)
Hiver		Accompagnement- parrainage 10 jours	Processus 2 7 semaines		
Eté	Introduction A 2 semaines Introduction B 2 semaines			Intégration - A 12-18 semaines (60 jours)	

Types de cours

Cours magistraux



Ateliers et cours pratiques en sous-groupes



Conférences et témoignages



Laboratoire d'autoapprentissage



Travaux d'intégration



Quelques exemples de cours

Anatomie
(avec laboratoire sur
cadavres)



Neurologie et
Musculosquelettique



Application
clinique et
pratique



Alimentation



Psychopathologie



Recherche et
statistiques



Profils et options

- Profils (maîtrise)
 - ✓ Entrepreneurial
 - ✓ Recherche
 - ✓ International
 - ✓ Développement durable
- Stages internationaux et stages interculturels
- Stages d'été en recherche



UNIVERSITÉ
LAVAL

Mobilité internationale



La vie étudiante

- Jeux OTPT (compétition interuniversitaire ergo-physio)
- Tailgate (Football)
- Ergoscar
- Kinovembre
- Patin
- Ergorun
- Comité ambassadeur
- RÉEL (association étudiante)



UNIVERSITÉ
LAVAL

VOLTAIC
PIERRE-YVES LAROCHE

Questions ?

Comment nous rejoindre ?



Comité ambassadeur
de l'Ergothérapie -
Université Laval



ambassadeursergoul



MERCI